



Rødby, 25. januar 2026

Referat af ordinær generalforsamling

Torsdag d. 19 / 2 – 2026 kl. 19.00

Afholdes i mødelokaler, Rødbyhavn sportshal

Dagsorden:

1. Valg af dirigent

Tommy Rasmussen blev valgt.

2. Valg af stemmetæller

Henrik Kamper og Steen Wissing blev valgt.

3. Bestyrelsens beretning og godkendelse

Beretning blev forelagt og godkendt. Kan ses sidst i referat.

4. Regnskabet forelægges til godkendelse

Regnskab blev gennemgået og godkendt.

5. Kontingentstigning

Forbliver uændret, dvs ingen stigning.

6. Indkomne forslag*

Bestyrelse har forslag til vedtægts ændring.

Blev godkendt.

Der var indkommet nogle forslag til forbedring fra medlemmer.

Kan ses på side 3. Gode forslag som vil blive taget op på næste bestyrelsesmøde.

7. Valg til bestyrelsen

a. Bestyrelsesmedlem 2 år

(Philip ønsker genvalg til Formands posten, Kevin og Laila ønsker genvalg.

Philip blev enstemmigt genvalgt som formand.

Kevin og Laila blev enstemmigt genvalgt som bestyrelsesmedlemmer.

b. Suppleanter 1 år

Ny suppleant blev Fatma Andersen.

Vi takker Rasmus Knudsen for de år han var suppleant.

8. Revisor (Beierholm)

Vi fortsætter det gode samarbejde.

9. Vandrepokal

Årets vandrepokal gik til vores kasserer Lene Larsen. Vi takker for indsatsen.

10. Evt.

Der blev spurgt ind til puslebord.

Procedure ved isslag på parkering.

Cykelstativ burde fastgøres.

Sportstøj sammen købt, har dog været prøvet uden succes.

Forslag til blødgøringsanlæg til vand.

Løs snak "over bordet" vedr. fremtiden.

MVH.

Bestyrelsen

*Deadline for indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænderne senest d. 5/2-2026.
Kan afleveres hos Annika, ellers sendes via mail til info@roedbymotion.dk

Manglende håndvask i omklædningsrummet:

Der er et behov for at kunne vaske hænder, fx efter brug af hårprodukter. I dag er eneste mulighed at tænde for bruseren, hvilket medfører unødigt vandspild, da bruseren ikke kan slukkes manuelt. Alternativt skal man forlade omklædningsrummet for at benytte fællestoilet eller køkken, hvilket ikke opleves hensigtsmæssigt, når man ikke er påklædt til det.

Begrænset adgang til stikkontakter:

Der er i øjeblikket kun én stikkontakt ved spejlene. Når vi er flere samtidig, giver det stress og ventetid for dem, der har behov for at tørre, glatte eller krølle hår. En ekstra stikkontakt ved det andet spejl ville være en stor forbedring. Evt også en hylde

Bedre lys ved spejlet, der hvor der i dag er hårtørre:

Der er meget mørkt i hjørnet

Manglende ophæng til håndklæder:

Flere muligheder for at hænge håndklæder op efterlyses. Eventuelt kunne der opsættes kroge på den "svævende" skillevæg overfor bruserne.

Problemer med vandtryk, temperatur og kapacitet i bruserne:

I perioder med mange brugere er vandtrykket meget lavt, og vandet er ikke tilstrækkeligt varmt. Når der samtidig kun fungerer 2 ud af 3 brusere, opstår der uhensigtsmæssig kø – eksempelvis når 6-7 kvinder skal i bad samtidig.

Årsberetning for Rødby Motionscenter 2025

Kære medlemmer,

Året 2025 har været endnu et travlt og spændende år for Rødby motionscenter. Vi har oplevet en stabil medlemstilgang og fortsat en udvikling af vores tilbud og faciliteter.

I fortsatte beretning vil vi se nærmere på de væsentligste begivenheder og aktiviteter i 2025.

Centres drift,

Vi forsøger fortsat at drive centret som værende mere virksomhedsorienteret på grund af centres nuværende str., men med forenings islæt da vi jo er en forening.

Til dette kræves en fortløbende vision og strategi,

Bestyrelsen var igen sammen en hel lørdag i november, for at arbejde videre på vores vision og strategi, som overføres i vores roadmap og årshjul.

Dette omhandler fortsat centrets retning for fremtiden, og vil være vores primære fokusområde fremover.

Vi har revideret vores 4 årig plan, samt årshjul med forskellige aktiviteter og begivenheder. Disse er vedh. i bestyrelsesreferaterne.

Til dette er der store planer og derfor har vi pt en opsparingsplan i gang for at kunne investere uden at skulle låne til dette.

Vores medlemstilgang,

Vi har vækstet betydelig igen i år. Faktisk har vi været oppe på 602 medlemmer som må siges at være rigtig flot, taget vores lokation i betragtning.

Vi er glade for at byde velkommen til alle vores nye medlemmer og ser frem til at fortsætte med at tilbyde dem den bedst mulige træningsoplevelse.

Til de 602 medlemmer skal dog knyttes, at der hen over året er et noget svingende antal medlemmer. Dette er normalen set over de sidste mange år, det vigtige er dog at vi har vækstet i alle perioder.

Med det kommer vi til vores center og træningsfaciliteter,

I år har vi for første gang haft brugt enorme mængder energi og resurser på folk der ikke kunne opføre sig ordentligt, og vi måtte ekskludere 3 medlemmer.

Dette har dog skabt en enorm ro i centret, og vi kan se der skal skrides hurtigt og effektivt til handling hvis dette ses fremadrettet.

Vi har fulgt vores betydningsfulde milepæl, fra 2023, hvor opgraderingen af vores træningsfaciliteter i fitness afdelingen er af højeste prioritet.

Vi har installeret de 7 nye maskiner købt i 2024, der er det nyeste udstyr på markedet for at sikre, vores medlemmer kan træne i topklasse.

Yderligere har vi,

Fået nye mere håndterbare vægtskiver til fitnessafdelingen via fondsansøgning.

Fået nye møbler til lounge.

Fået nye automat efter en kamp med den først leverede, hvor sælger på ingen måde levede op til det de lovede, og automat måtte retur i hht §43 i købeloven.

Fået ny kortautomat, så alle udlændinge kan betale med det samme for at sikre kunder.

Fået nye brusere og armaturer. Som dog ikke fik den ønskede effekt, når vi taler vandtryk.

Installeret manometre for at se problematik, og fremadrettet vide hvornår der skal skiftes veksler i tide, for at undgå lavt vandtryk.

Sat lamper op på hegn.

Fået nye logo måtter for at byde folk varmt velkommen.

Og mange andre ting.

Vores holdtræning og aktiviteter,

Vi har stadig 2 hit/cirkel trænings hold, stadig 5 gange spinningshold samt 4 gange styrkeløft.

I Marts startede vi et løbehold som Niels Plys stod for, desværre udeblev opbygning og hold måtte lukkes..

Styrkeløften kører fortsat i god stil, da vi igen har fået medaljer ved både Nationale og Internationale stævner og dertil også flere danmarksrekorder, til Rødby samlingen.

Der ses fortsat et super stærkt bånd på Cirkel træningsholdene samt i spinning.

Og selvfølgelig også fortsat mellem styrkeløfterne iblandet, hvilket er en fornøjelse.

Når vi taler styrkeløft,

Så havde vi valgt at holde et styrkeløftstævne, "SM i 3-kamp og Bænkpres" både klassisk og i udstyr.

Dette blev en kæmpe succes, og vi fik stor ros for stævnet, fra både løftere og dansk styrkeløft forbundet.

Udstyr er opsat for bedst mulige hjælp til løftere, og evt. fremtidig foredrag.

Stor tak til stævneudvalget for dette. (Danny, Philip, Peter, Lene og Rasmus)

Til vores medlemmer, personale og frivillige:

Ønsker vi at udtrykke vores største taknemmelighed.

Uden jeres støtte, engagement og bidrag, ville Rødby Motionscenter ikke være den succes, det er i dag.

Det er jer, der gør centret til et sjovt og indbydende sted at træne samt være en del af. Vi vil fortsætte med at lytte til jeres behov og arbejde hårdt for at opretholde et højt serviceniveau.

Afslutningsvis set, har 2025 været et rigtig godt år for Rødby motionscenter. Vi har, som tidligere nævnt, opnået god vækst, udviklet nye tilbud og fastholdt et stærkt socialt engagement i lokalområdet.

Udover dette, har kommunen fået øjnene op for vores arbejde og forening, da vi blandt alle foreninger i Lolland kommune, blev valgt som årets forening. :-)

Vi ser frem til at fortsætte denne positive udvikling i 2026 og skabe endnu bedre rammer for motion, sundhed og fællesskab i Rødby og omegn.

Med dette, siger vi fra Bestyrelsen, tak.