



Rødby, 6. januar 2025

## Referrat af ordinær generalforsamling

**Torsdag d. 20 / 2 – 2025 kl. 19.00**

### Afholdt i Willers Gaard

#### Dagsorden:

1. Valg af dirigent

*Tommy Rasmussen blev valgt.*

2. Valg af stemmetæller

*Henrik Kamper og Karsten Pedersen blev valgt.*

3. Bestyrelsens beretning og godkendelse

*Beretning blev forelagt og godkendt. Kan ses sidst i dokument.*

4. Regnskabet forelægges til godkendelse

*Regnskab blev gennemgået og godkendt*

5. Kontingentstigning

11-12år: 149,- stigning til 179,-

18-67år: 239,- stigning til 249,-

Pensionister og over 68år: 199,- stigning til 219,-

*Ingen havde nogle indvendinger mod stigning og den gennemføres.*

6. Indkomne forslag\*

*Der var ikke kommet nogle forslag fra medlemmerne.*

*Men bestyrelsen havde forslag til vedtægtsændringer.*

*§5 formandens beretning ændres til bestyrelsens beretning*

*§9 tekst ved revisor, revision ændret til udvidet gennemgang.*

*§15 henviser til nyt bilag 1 hvor b-medlemmer er listet.  
Forslag godkendt.*

## 7. Valg til bestyrelsen

### a. Bestyrelsesmedlem

*(Lene ønsker genvalg til Kasserer posten, Peter ønsker genvalg.*

*Lene og Peter blev enstemmigt genvalgt.*

### b. Suppleanter

*(Pernille ønsker at stoppe som suppleant.)*

*Ingen nye suppleanter blev valgt. Og der forstættes med 1 suppleant som der har været tidligere.*

## 8. Revisor (Beierholm)

*Vi fortsætter det gode samarbejde.*

## 9. Vandrepokal

*Årets vandrepokal gik til Tommy Rasmussen. Vi takker for indsatsen.*

## 10. Evt.

*Der blev spurgt ind til solceller, det har været undersøgt for ca 2 år siden og var ikke givtigt for RMC.*

*Der blev spurgt ind til omklædningsrum rokade, det bliver ikke til noget da damernes omklædning er noget mindre end herrernes.*

*Men der vil komme skilt på toilet i gang, med at det kun må anv. af damer.*

*Der blev spurgt ind til oprydning, efter folk der træning i nattetimerne. Er ikke et problem.*

*Der blev spurgt ind til folk der træner i centret uden medlemskab, og her vil der blive kørt kampagne i nær fremtid.*

MVH.

Bestyrelsen

\*Deadline for indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænderne senest d. 5/2-2025.  
Kan afleveres hos Annika, ellers sendes via mail til [info@roedbymotion.dk](mailto:info@roedbymotion.dk)

# Årsberetning for Rødby Motionscenter 2024

## **Kære medlemmer,**

Året 2024 har været endnu et travlt og spændende år for Rødbymotionscenter. Vi har oplevet en stabil medlemstilgang og fortsat udvikling af vores tilbud og faciliteter. I denne årsberetning vil vi se nærmere på de væsentligste begivenheder og aktiviteter i 2024.

## **Centres drift,**

Vi forsøger stadig at drive centret som værende mere virksomhedsorienteret på grund af centres nuværende str., men med forenings islæt da vi jo er en forening.

## **Til dette kræves en fortløbende vision og strategi,**

Vi er startet op på vision og strategi arbejdet som nævnt ved sidste generalforsamling. Bestyrelsen var sammen en hel lørdag i november, for at arbejde videre på år 22's roadmap og årshjul. Dette omhandler fortsat centrets retning for fremtiden, og vil være vores primære fokusområde fremover.

Vi har udvidet vores 4 årig plan, opdateret denne samt årshjul med forskellige aktiviteter og begivenheder. Disse er nu også vedh. i bestyrelsesreferaterne.

## **Vores medlemstilgang,**

Vi har vækstet betydelig igen i år. Faktisk har vi været oppe på 572 medlemmer som må siges at være rigtig flot, taget vores lokation i betragtning.

Vi er glade for at byde velkommen til alle vores nye medlemmer og ser frem til at fortsætte med at tilbyde dem den bedst mulige træningsoplevelse.

Til de 572 medlemmer skal dog knyttes, at der hen over året er et noget svingende antal medlemmer. Dette er normalen set over de sidste mange år, det vigtige er dog at vi har vækstet i alle perioder.

## **Med det kommer vi til vores træningsfaciliteter,**

Og her har vi fortsat vores betydningsfulde milepæl, fra 2023, for Rødby Motionscenter i 2024, hvilket var den videre opgraderingen af vores træningsfaciliteter i fitness afdelingen.

Vi har fået skiftet det meget gamle gulvtæppe ud med gummifliser som i Smedien. Hvilket har givet et kæmpe løft.

Vi har indkøbt 7 nye maskiner, der er det nyeste udstyr på markedet for at sikre, vores medlemmer kan træne i topklasse.

Fået nyt lydanlæg, som ikke kun dækker fitness afdelingen men også lounge og omklædningsrummene.

Vi har sat noget af det meget gamle udstyr samt tre af vores cirkeltrænings maskiner til salg, sidst nævnte gøres for at få mere plads i centeret til holdtræning samt optimering, og da vi ikke vil holde på

maskiner der ikke bliver brugt.

Vi går løbende maskinerne igennem, for at sikre, de opfylder de ønsker, som langt størsteparten af jer medlemmer ønsker.

### **Vores holdtræning og aktiviteter,**

Vi har stadig 2 hit/cirkel trænings hold, stadig 5 gange spinningshold samt 4 gange styrkeløft.

Og til marts her i 2025 vil vi få et Løbehold som Niels Plys vil stå for, det kommer ind på app'en for bookning som de andre hold.

Styrkeløften ser fortsat nye højder da vi igen har fået medaljer ved både Nationale og internationale stævner og dertil også flere danmarkrekorder til Rødby samlingen.

Der ses samtidig et super stærkt bånd på Cirkel træningsholdene samt i spinning. Og selvfølgelig også fortsat mellem styrkeløfterne iblandet, hvilket er en fornøjelse.

Og det er her foreningslivet viser sit virkelige ansigt.

### **Når vi taler styrkeløft,**

Så havde vi valgt at holde et styrkeløftstævne, "DM i Bænkpress" efteråret 2024.

Dette blev en kæmpe succes, og vi fik stor ros for stævnet.

Stor tak til stævneudvalget for dette. (Danni, Philip, Peter, Lene og Rasmus)

Med dette i bagagen, har vi budt ind på et 3-kampsstævne og fået det. Vil blive afholdt i september i år.

### **Til vores medlemmer, personale og frivillige:**

Ønsker vi at udtrykke vores største taknemmelighed.

Uden jeres støtte, engagement og bidrag, ville Rødby Motionscenter ikke være den succes, det er i dag.

Det er jer, der gør centret til et sjovt og indbydende sted at træne samt være en del af. Vi vil fortsætte med at lytte til jeres behov og arbejde hårdt for at opretholde et højt serviceniveau.

Afslutningsvis set, har 2024 været et rigtig godt år for Rødbymotionscenter. Vi har, som tidligere nævnt, opnået solid vækst, udviklet nye tilbud og fastholdt et stærkt socialt engagement i lokalområdet. Vi ser frem til at fortsætte denne positive udvikling i 2025 og skabe endnu bedre rammer for motion, sundhed og fællesskab i Rødby og omegn.

**Med dette, siger vi fra Bestyrelsen, tak.**